

# Cochrane Library 사용지침서

부산대학교 의생명과학도서관

황 은 주

## The Cochrane Library User Guide

Eun Joo, Hwang

*Pusan National University Medicine & Life Science Library, Busan, Korea*

## The Cochrane Library 유래

RCT(randomized controlled trials)에 의한 증례 이용의 중요성을 강조한 영국출신의 역학자 아치볼트 코크레인(*Professor Archibald Leman Cochrane, CBE FRCP FFCM : 1909~1988*)의 이름에서 유래. 현재 영국의 국제적인 비영리조직인 'The Cochrane Collaboration'의 contributor들에 의해 리뷰 후, Wiley-Blackwell을 통해 전세계에 서비스 하고 있다.

### The Cochrane Collaboration

The Cochrane Collaboration은 Health Care에 대한 최상의 결정을 내릴 수 있도록 의료중재의 효과에 대한 systematic review의 접근 가능성을 준비 유지하고, 촉진하는 systematic healthcare reviews 생산자이며, 2009년 현재 전세계 112개국 2만 4천여 명의 contributor가 소속되어 있다.

The Cochrane Collaboration은 Collaborative Review Groups, Cochrane Centres, Fields, Method Groups, Consumer Network의 하부 구조로 구성되며, 각각 아래와 같은 역할을 담당 한다.

- Collaborative Review Groups : maintain and update Cochrane Reviews,
- Cochrane Centres : support people in their geographic and linguistic area,
- Fields : bring together healthcare issues impacting across review groups,
- Method Groups : develop the methodology of Cochrane Reviews,
- Consumer Network : represents the interests of healthcare consumers.

특히 Collaborative Review Group은 Cochrane review를 준비, 유지 및 update하는 사람들과 이 과정에서 그들을 support하는 사람들로 구성되어 있으며, 총 52개의 토픽 별 Review Group으로 구성된다.

Cochrane Centre는 전세계적으로 분포되어 있으며 지역적, 언어적인 지원을 담당하며, 일부 센터는 이용자 교육, 번역 등까지 지원하고 있다. 2009년 9월 고려대학교 병원 내에 한국 Cochrane Center가 오픈(센터장 : 고려대학교 의과대학 예방의학교실 안형식 교수) 하였고, 한국 Cochrane Center는 호주 센터의 branch로 편입되어 있다.

## The Cochrane Library 정의

The Cochrane Library는 Cochrane의 SR(Systematic Review)과 기타 외부에서 수집된 SR, 임상시험 등으로부터 수집된 high quality의 evidence가 수록된 데이터 베이스들의 집합체이며, 이용자는 Cochrane을 통해 환자의 진단과 치료 옵션에 대한 선택이 가능하다.

The Cochrane Library는 문헌적 고찰 즉 가능한 모든 evidence를 조사하고 SR을 통해 분석하여, 환자 진료 및 치료의 효과성에 대한 연구를 제공한다. 또한 개인의 medical skill에만 의존하는 것이 아니라 최상의 연구 evidence와 전문지식을 결합한 근거중심 의학 즉 EBM을 기반으로 하고 있으며, The Cochrane Library은 EBM관련 DB 중 가장 많은 데이터를 보유하고 있다. 따라서 The Cochrane Library는 임상의, 정책입안자, 연구자, 교육자, 학생 및 심지어 환자까지 모두 사용 가능하다. Australia의 경우 국가 Funding에 의해 공공 의료기관에 서비스되고 있어 EBM이 국가적인 차원에서 활발히 이루어지고 있으며 임상의 뿐만 아니라 모든 국민이 Cochrane을 사용 중에 있다.

Cochrane의 Review는 현재 Lancet, The New England Journal of Medicine, British Medical Journal, Journal of the American Medical Association 등에 의해 “gold standard”로 간주 되고 있으며, 다양한 영역의 의학 저널에 반복적으로 등장하고 있다. Cochrane의 Systematic Review는 엄격한 리뷰 과정 때문에 다른 리뷰들과는 다른 신뢰도를 확보하고 있으며 최신성을 유지하기 위해 정기적인 업데이트를 실시하고 있다.

The Cochrane Library는 실제로 입증된 가장 유효한 evidence에 기반을 두고 있으므로, 보다 개선된 환자치료와 결과를 위해 사용할 수 있으며 5.182라는 Impact Factor 지수를 가지고 있어 그 정보의 수준과 적절성에 대해 신뢰할 수 있으므로 연구과정에서도 활용 가능하다.

The Cochrane Library에 Review를 publishing하고자 한다면 “Work with us”를 통해 www.cochrane.org에 접속이 가능하며, The Cochrane Collaboration authoring Group의 심사과정을 거쳐 Review의 Author가 될 수도 있다. 심사 및 리뷰 과정은 아래와 같다.

- 1) Review의 타이틀 등록
  - 2) Protocol(실험계획서)을 준비(3개월~1년의 시간 소요)
  - 3) authoring Group의 리뷰 후 publishing(1년~5년 시간 소요)
- 소요시간은 관련 RCT를 수집하고 리뷰를 찾는 데 소요되는 시간을 말하며, contributor들의 참여도에 의해 결정됨.

## The Cochrane Library 구성

The Cochrane Library는 7개의 Data Base로 구성된다.

### CDSR(The Cochrane Database of Systematic Reviews)

The Cochrane Library의 가장 중요한 Database로 특정 질병이나 health care의 intervention을 밝히고, 이 intervention이 효과가 있는지를 묻는 과정에서 개인이 소장하고 있는 자료와 연구와 관련된 문헌을 Database, journal, article 등에서 찾아 통계학적인 방식의 Systematic Review를 하는 데이터베이스. 월 단위 업데이트로 더욱 최신의 정보를 제공 중이다.

### DARE(The Database of Abstract of Reviews of Effects)

CDSR에 포함되지 않은 Healthcare effect 관련자료를 제공(The Cochrane Library 이외의 Journal Resource를 포함)하는 데이터베이스로, CDSR을 보완하는 역할을 담당하며 수준 평가가 이루어진 SR의 abstract를 포함

하여 전반적인 퀄리티에 대한 논평이 담긴 리뷰 요약을 함께 제공하고 있다.

### The central register of controlled trials

MEDLINE이나 EMBASE 등의 데이터베이스로부터 Cochrane review와 관련 발표된 Controlled trials 자료를 제공하는 DB. Controlled trials 자료 제공 DB로는 가장 많은 자료를 포함하고 있으며 Cochrane 이용자(저자)는 전 세계 Controlled trials 연구활동을 파악할 수 있다.

### The technology assessments database

전세계의 진행 혹은 완료된 health technology assessments 세부사항을 제공. 전세계 의료서비스의 질과 비용 효율성 개선을 목적으로 의료기술에 대한 의학적, 사회적, 도덕적, 그리고 경제적인 영향 측면에 대한 연구를 제공하고 있다.

### The methodology register

MEDLINE 등의 database와 hand search로 검색한 저널, 도서, 그리고 컨퍼런스 프로시딩 등을 포함 controlled trials의 수행에 사용된 방법을 기술하고 있다.

### NHS EED

의료기술의 경제적인 평가를 구성하는 구조화된 초록 제공. EED는 다양한 정보원으로부터 전세계 health care intervention의 quality와 강점, 약점 등을 살펴 경제성 평가를 조직적으로 확인할 수 있다.

### About the cochrane collaboration

Cochrane Collaboration Group들에 대한 안내를 제공하고 있다.

## The Cochrane Library Interface

### 아이콘

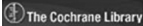
SR Main Page상의 각 데이터에는 아래와 같이 아이콘이 표시 된다.

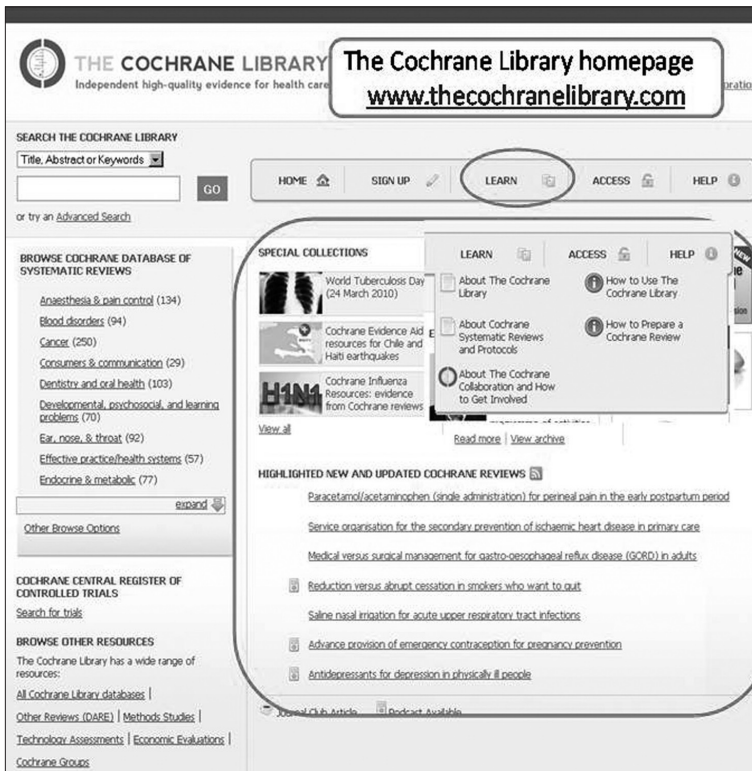


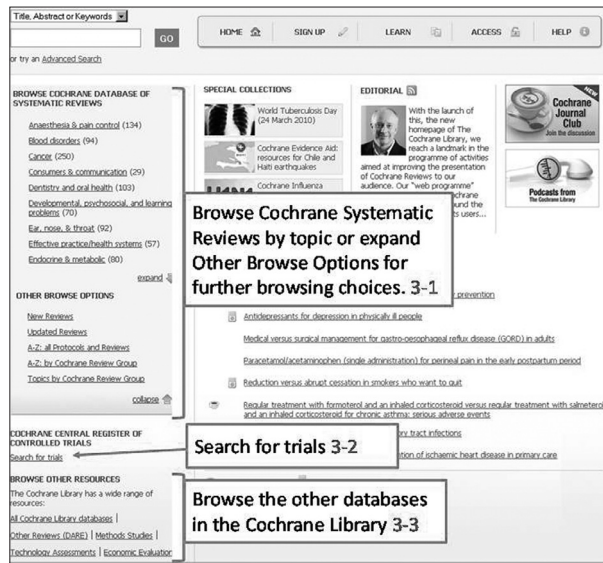
- 리뷰 아이콘 : Full Review가 끝났음을 의미, 결론과 더불어 meta-analysis와 odds-ratio diagram를 수록 함.
- 프로토콜 아이콘 : Review를 진행할 준비자료로써, 연구배경과 이론적 근거 그리고 방법 등을 기술 함.

- Methodology 아이콘 : 방법론적 연구의 SR 원문
- New 아이콘 : 최근 수록된 protocol이나 review 자료
- Conclusions Changed 아이콘 : 최근 출판되었던 review 결과에 주요 변화가 있는 경우 Major Change 아이콘 : 최근 출판되었던 protocol이 변화를 반영하여 수정된 경우
- Withdrawn 아이콘 : 연구 철회된 Review 또는 Protocol을 의미. 연구활동이 미약하거나 update가 충실하지 못한 review가 이에 해당. 철회된 연구과제의 이유에 대한 내용 수록 됨.
- Comment Icon : Full Review에 대한 reader의 feed back(Comments, Criticism)과 이에 대한 연구자의 comment 기재.

이용방법

부산대학교 의생명과학도서관 홈페이지 → e-Resources → 학술데이터베이스 15번 →  접속 하면

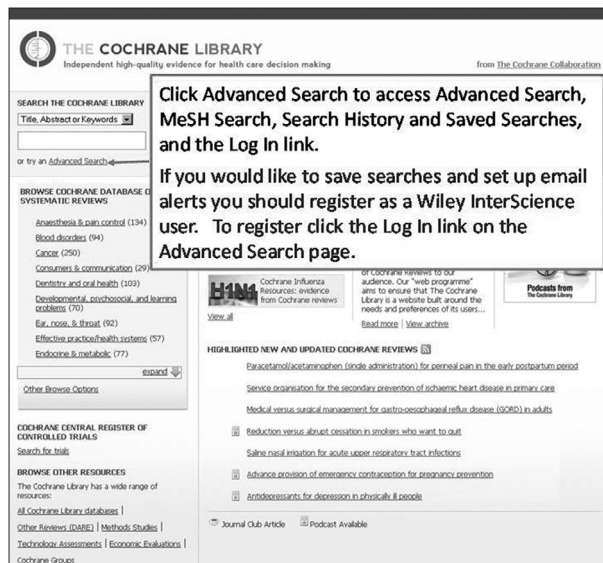




3-1 Systematic review는 health care의 특정 질병이나 문제를 위한 intervention 판별하고, 이 intervention 이 효과가 있는지 결정하면 된다. 이를 위해 가능한 많은 관련 연구에서 evidence를 통합하고 평가한다. 효과에 대한 결론을 요약하고 주어진 topic에 대한 evidence의 대조작업을 하여 다른 사람들이 쉽게 intervention의 primary study를 review할 수 있도록 도와 준다.

3-2 Search for trials를 클릭하시면 Advanced Search로 연결-원문보기 가능하며

3-3 제공된 링크를 클릭하시면 다른 데이터베이스도 브라우즈 할 수 있다.





The screenshot shows the Cochrane Library search results page. At the top, the Cochrane Library logo and name are displayed, along with the tagline "Independent high-quality evidence for health care decision making". Below this, there are navigation links for "Browse" and "Search". The "Browse" section includes links for "Cochrane Review By Topic", "New Reviews", "Updated Reviews", "In-Progress Reviews", "By Review Status", "Other Reviews", "Other Reviews", "Clinical Topics", "Methods Studies", "Technology Assessments", and "Economic Evaluations". The "Search" section includes a search box with the text "Enter search term" and a "Go" button, along with links for "Title, Abstract or Keywords", "Advanced Search", "Meta Search", "Search History", and "Saved Searches".

The main content area displays a list of search results. Each result includes a checkbox, a title, authors, and a date. The results are as follows:

- [Interventions for the treatment of acute otitis media](#)  
Richard Oliver, Jan E Clarkson, David Conway, Paul Croxall  
January 2009
- [Treatments for subacute orbed infection](#)  
Olivier T, O'Leary, David Fennie  
January 2010
- [Tactical treatments for subacute otitis media](#)  
Sam Gibbs, Ian Harvey  
January 2009
- [Medical interventions for chronic asthma in adults and children](#)  
Elizabeth Hendell, Chris E Clark, Toby J Lisserson, Tansang Wu  
October 2008
- [Interventions for the treatment of oral cancer](#)  
Richard Oliver, Jan E Clarkson, David Conway, Paul Croxall  
January 2009
- [Medical and non-medical interventions for the symptoms of chronic rhinosinusitis](#)  
Richard Harvey, Sahil Alam, Hannah, Lydia Baxia, Glenn Scadding  
January 2009
- [Contraceptive practices for women with HIV](#)  
Tina Lantieri, Anne Kirby, Jo Lasek, et al.  
January 2009
- [Microsurgical treatment for the treatment of subglottic stenosis of the larynx](#)  
Richard Baskery, Jane Campbell, Vivian Weich, Tarek L. Sheh, Robert Brune, George A Wally  
January 2009
- [Surgery and related interventions for smoking cessation](#)  
Julian B White, Hagen Rampey, John Campbell  
October 2009
- [Interventions for prevention of stroke](#)  
Finis J Bath-Hextall, Jo Leonard  
October 2008
- [Interventions for the treatment of acute otitis media](#)  
Richard Oliver, Jan E Clarkson, David Conway, Paul Croxall  
January 2009

At the bottom of the page, there are links for "Select all (8) export citations", "Export Selected Citations", and "Export All Results". The footer contains the text "About Wiley InterScience | About Wiley | Privacy | Terms & Conditions" and "Copyright © 1999-2010 John Wiley & Sons, Inc. All Rights Reserved."

Callout boxes provide the following instructions:

- "Links to browse and search options." (points to the top navigation bar)
- "To view a record, click on the title." (points to the title of the fifth result)
- "You can download citations for all results, or selected ones. See slide 27 for example." (points to the bottom export links)